

Všeobecné pokyny pre pacienta

Telefonický kontakt na ambulanciu JZS: **+421 917 729 160**

e-mail: jzs@forlife.sk

www.forlife.sk

Jednodňová zdravotná starostlivosť (JZS) predstavuje pre pacienta šetrný spôsob chirurgickej liečby. JZS rieši chorobné stavy, ktoré nie je možné doriešiť pri ambulantnom ošetrovaní, ale zároveň si tento stav nevyžaduje hospitalizáciu v nemocnici. Hlavnou výhodou JZS je pobyt v nemocnici do 24 hodín. Podľa náročnosti operačného zákroku odchádzate domov buď bezprostredne po operácii, alebo pri zložitejších operačných krokoch je Váš zdravotný stav sledovaný na moderne vybavenej pooperačnej izbe a domov odchádzate do 24 hodín.

Ako postupovať?

Pri konzultácii u odborného lekára Vám budú vysvetlené všetky náležitosti operačného výkonu, dohodnete sa na spôsobe anestézie, rozsahu predoperačných vyšetrení a termíne operačného zákroku. Lekár Vám poskytne aj informácie o poplatkoch za služby nad rámec zdravotnej starostlivosti, ktoré nie sú hrazené z verejného zdravotného poistenia. Tieto poplatky sú uvedené v cenníku.

V prípade operačného zákroku v lokálnej anestézii Vám potrebné inštrukcie poskytne lekár alebo zodpovedná sestra. Celý priebeh vyšetrení, termíny vyšetrení (interné predoperačné vyšetrenie, anestéziologické vyšetrenie) a odbery krvi, ktoré sú potrebné k operačnému zákroku v celkovej anestézii, Vám s ochotou zabezpečí recepčná sestra. Výhodou je absolvovanie konzultácii, predoperačného vyšetrenia, chirurgického zákroku ako aj pooperačnej liečby v rámci jednej nemocnice pod dohľadom stáleho tímu lekárov a sestier.

Podľa výberu za služby nad rámec zdravotnej starostlivosti je potrebné uhradiť zálohu poplatku najneskôr do 5 dní od stanovenia termínu zákroku. Výška zálohy je stanovená na 50 % z poplatkov za vybrané služby. Celkový poplatok za služby je nutné uhradiť najneskôr v deň zákroku. Poplatok môžete uhradiť priamo na recepcii pracoviska alebo bankovým prevodom na číslo účtu: **2627847191/1100, variabilný symbol Vaše rodné číslo, špecifický symbol: 401401.**

Pokiaľ Vám bude zdravotná starostlivosť poskytnutá v rámci jednodňovej zdravotnej starostlivosti a ste nemocensky poistený, tzv. Potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti (PN) Vám môže vypísať len Váš všeobecný/praktický lekár.

V prípade, že sa z akýchkoľvek príčin nemôžete objednaného operačného zákroku zúčastniť, je nutné termín telefonicky, prípadne osobne na pracovisku odhlásiť najneskôr do 2 dní. Ak sa nepreobjednáte v stanovenom termíne pred zákrokom, záloha prepadá v prospech poskytovateľa JZS.

Pred operačným výkonom:

- 5-7 dní pre plánovaným operačným výkonom sa nedoporučujú užívať lieky obsahujúce kyselinu acetylosalicylovú (acylpirín, anopyrín, aspirín).
- V prípade antidepresív treba pred plánovaným operačným výkonom konzultovať dobu vysadenia pred výkonom so svojim psychiatrom/ neurológom.
- 24 hodín pred plánovaným výkonom sa nesmú požívať alkoholické nápoje.
- Operačný zákrok je kontraidikovaný, ak Vám v deň operácie začala menštruácia.
- Od polnoci pred operačným výkonom nejest' a nepiť!
- V prípade viacerých pravidelne užívaných liekov (okrem vitamínov, minerálov, hormonálnej antikoncepcie, alebo náhradnej hormonálnej liečby), je potrebná konzultácia s anestéziológom

V deň operačného výkonu:

- V deň operačného výkonu sa dostavte minimálne hodinu pred operačným výkonom na recepciu pracoviska jednodňovej zdravotnej starostlivosti. Náš personál Vás odprevadí na izbu a podá Vám potrebné inštrukcie súvisiace s bezprostrednou predoperačnou prípravou.
- V deň operačného výkonu je potrebné prísť nalačno (ráno sa nesmie jesť, piť, fajčiť). Lieky, ktoré pravidelne užívate každé ráno, najmä lieky na vysoký krvný tlak a na srdce, užite ráno o 06:00 hod. s jedným hltom vody. Výnimku tvoria perorálne antidiabetiká a inzulín, ktoré sa ráno nemôžu užiť ! Lieky, ktoré pravidelne užívate si zoberte so sebou.
- Na operačný výkon sa dostavte osprchovaný. Ohľadom odstránenia ochlpenia príslušnej časti tela budete poučený.
- Prineste si so sebou: laboratórne výsledky, interné predoperačné vyšetrenie, anesteziologické vyšetrenie, občiansky preukaz, zdravotný preukaz, kompletnú zdravotnú dokumentáciu – zdravotnú kartu.
- Môžete si doniesť so sebou pyžamo, papuče.
- Na operačný výkon sa dostavte: bez šperkov, bez nalakovaných nechťov, bez gélových nechťov, bez make-upu, bez piercingu.

Po operačnom výkone:

- Je potrebné zabezpečiť si doprovod, ktorý Vás odvezie po operačnom výkone z pracoviska jednodňovej zdravotnej starostlivosti.
- Po prepustení z pracoviska jednodňovej zdravotnej starostlivosti budete užívať svoje lieky a lieky od bolesti, odporučené pri prepustení.
- V deň operačného výkonu po celkovej anestézii nebudete: obsluhovať elektrické prístroje, viesť motorové vozidlo, pracovať vo výškach, podpisovať právne dokumenty ani robiť závažné prehlásenia, piť alkoholické nápoje a brať lieky, ktoré Vám neodporučil lekár.

ĎAKUJEME, ŽE STE SI VYBRALI NAŠE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE.