
Hemoroidy

Vážený pacient, vážená pacientka,
dovoľujeme si Vás požiadať o pozorné prečítanie informačného materiálu, ktorého cieľom je poskytnúť Vám poznatky o tomto ochorení, ako aj pokyny, ktoré by ste mali dodržiavať v procese zotavovania.

Čo sú hemoroidy?

Hemoroidy, často nazývané aj zlatá žila, sú rozšírené žily v análnom kanále a nižších častiach konečníka. Takéto rozšírenie je podobné kŕčovým žilám na nohách. Hemoroidy patria medzi často sa vyskytujúce ochorenia. Vo veku nad 50 rokov postihujú polovicu obyvateľstva. Poznáme vnútorné a vonkajšie hemoroidy. Rozlišujeme 4 štádiá hemoroidov.

Príznaky:

Medzi príznaky zaraďujeme krvácanie (môže sa prejsť krvou na toaletnom papieri alebo v stolici), svrbenie, pálenie, zápal, opuch, tvorba hlienu. Výskyt týchto príznakov je veľmi individuálny, závisí aj od lokalizácie hemoroidov.

Predoperačná príprava:

Operácia vyžaduje prípravu čreva. Dva dni pred výkonom sa doporučuje tekutá strava. Jeden deň pred výkonom treba vypiť preparát X prepp (o 13,00 hod) a dostatok tekutín - cca 3 l.

V deň operácie je potrebné kľásť dôraz na hygienu konečníka. Pre možnosť zvýšeného krvácania odporúčame pacientom po konzultácii s lekárom neužívať 3 týždne pred operáciou lieky, ktoré obsahujú kyselinu acetylsalicylovú (napr. acylpyrín, aspirín, anopyrín). Pred operáciou sa o možných komplikáciách a rizikách porozprávajte s Vaším chirurgom.

Operačný zákrok:

Operácia hemoroidov sa realizuje v rámci lokálnej alebo celkovej anestézie. Zákrok trvá v rozsahu 30-45 min. Dĺžka operácie závisí od štádia a veľkosti hemoroidov.

Pooperačný priebeh:

Bezprostredne po operácii Vás prevezú na pooperačnú izbu a na niekoľko hodín Vám môžu vnútrožilovo podávať tekutiny (v závislosti od typu anestézie) a lieky proti bolesti. Po výkone pacient odchádza domov. Pri odchode zo zdravotníckeho zariadenia, po dohovore s chirurgom, môže dostať recept na lieky proti bolesti. Následne prichádza po dohovore s lekárom na druhý deň na preväz. Nasledujúce 3-4 dni sa odporúča práceneschopnosť a domáce liečenie. V rámci komplexnej pooperačnej starostlivosti sa vo všeobecnosti odporúčajú vlažné sedavé (kamilkové) kúpele. Je dôležité si uvedomiť, že prvá stolica môže byť sprevádzaná miernou bolesťovosťou a minimálnym krvácaním. Po každej stolici je nutná dôkladná hygiena. Vyliečenie sa dá očakávať do siedmich dní. Treba pripomenúť, že dĺžka rekonvalescencie je individuálna a závisí aj od štádia a veľkosti hemoroidov.

Kedy kontaktovať lekára?

Ak máte niektorý z nasledujúcich problémov zavolajte svojmu lekárovi:

- horúčka,
- nadmerný opuch,
- začervenanie,
- krvácanie,
- bolesť, ktorá sa zhoršuje.