

Krčové žily, varixy

Vážený pacient, vážená pacientka,
dovoľujeme si Vás požiadať o pozorné prečítanie informačného materiálu, ktorého cieľom je poskytnúť Vám poznatky o tomto ochorení, ako aj pokyny, ktoré by ste mali dodržiavať v rocese zotavovania.

Čo sú varixy?

Varixy (krčové žily) sú rozšírené žily na dolných končatinách a ich vznik je podmienený radom faktorov - dedičnou predispozíciou, dlhodobým stáťím, či sedením, nadváhou, žilovú stenu môžu oslabiť aj ženské hormóny.

Príznaky:

Svrbenie, pálenie, mravenčenie, silné bolesti a opuchy nôh, krčce, zápaly žíl, zmeny na koži a v podkoží v dôsledku zvýšenej pigmentácie alebo strata pružnosti kože.

Komplikácie:

Pred operáciou sa o možných komplikáciách a rizikách porozprávajte s Vaším chirurgom. Operácia varixov - klasická, laserová alebo radiofrekvenčná, nie je zaťažovaná vážnejšími pooperačnými komplikáciami alebo vedľajšími účinkami, po operácii sa môže dočasne objaviť necitlivosť alebo neuralgická bolestivosť predkolenia, tieto bolesti však bývajú spravidla dočasné. Po všetkých typoch operácií môže dočasne vzniknúť hyperpigmentácia kože nad operovanou žilou počas rezorbcie (vstrebávania) krvných zrazenín, ktorá odoznie v priebehu niekoľkých týždňov, veľmi zriedkavo v priebehu niekoľkých alebo viacerých mesiacov..

Predoperačná príprava:

Mesiac pred operáciou je nutné vysadiť ženské hormonálne lieky, antikoncepciu a 14 dní pred operáciou lieky na riedenie krvi (Anopyrin, Ticlid, Orfarin, Warfarin, ...) a event. ich nahradiť podávaním injekcií s LMWH (Fraxiparine, Clexane, Clivarine, Fragmin, ...), ak si to Váš zdravotný stav vyžaduje.

Operačný zárok:

Dĺžka výkonu sa pohybuje od 30 až do 120 min. pri rozsiahlych varixoch, priemerne však okolo 60 min. Operácie varixov sa realizujú v rámci jednodňovej chirurgie, t.z. že pacient je v dopoludňajších hodinách operovaný, po odoznení anestézie v priebehu 4-6 hodín pri nekomplikovanom priebehu odchádza do domáceho prostredia, kde dodržiava kľudový režim.

Pooperačný priebeh:

V rámci komplexnej starostlivosti o pacientov s varikóznym ochorením sa po operácii podávajú malé dávky antitrombotík podkožnými injekciami

Nasledujúci deň po operácii môže pacient chodiť, vykonávať všetky nenáročné činnosti v domácnosti. Hygienu celého tela doporučujeme po odstránení stehov a po konzultácii s ošetrovujúcim lekárom. Vo veľmi zriedkavých prípadoch je pacient ponechaný v ústavnej starostlivosti do nasledujúceho dňa z dôvodu protrahovanej (dlhotrvajúcej) anestézie, krvácajúcich komplikácií alebo individuálnej intolerancii na pooperačnú bolesť, psychické obavy z priebehu pooperačného obdobia. V prípade lokálnej anestézie je odchod zo zdravotníckeho zariadenia možný aj skôr, záleží to však od individuálnej znášanlivosti, event. pooperačného zaťaženia. Pacientom doporučujeme zabezpečiť si odvoz zo zariadenia. Rekonvalescencia je po operácii varixov nenáročná. Nasledujúci deň doporučujeme aj v rámci prevencie tromboembolickej choroby chôdzu, pohyb po miestnosti, na ďalší deň i dlhšie prechádzky v závislosti na individuálnej tolerancii námahy a rozsahu operačného riešenia. Pri odchode zo zdravotníckeho zariadenia, po dohovore s Vaším chirurgom, môžete dostať recept na lieky proti bolesti a na injekcie proti zrážanlivosti krvi.

V pooperačnom priebehu pacienti nosia podľa rozsahu postihnutia a operačného zákroku elastickú zdravotnú pančuchu v predpokladanej dobe 2 - 6 týždňov. Bezprostredne po operácii nie je žiaduce opaľovanie operovanej končatiny.

Práceschopnosť, resp. pobyt v domácom prostredí sa doporučuje na dobu 7-10 dní nevyhnutne. Dobu rekonvalescencie je možné po dohovore s ošetrovujúcim lekárom aj predĺžiť.