

Prietrž („pruh“)

Vážený pacient, vážená pacientka,

dovoľujeme si Vás požiadať o pozorné prečítanie informačného materiálu, ktorého cieľom je poskytnúť Vám poznatky o tomto ochorení, ako aj pokyny, ktoré by ste mali dodržiavať v procese zotavovania.

Čo je prietrž?

Prietrž je oslabenie alebo natrhnutie brušných svalov, ktoré umožní tukovým tkanivám alebo orgánom, ako sú črevá, vytlačiť sa cez oslabené miesto. Napriek tomu, že sa prietrže môžu vyskytnúť na mnohých miestach tela, najčastejšie sú v brušnej stene.

Komplikácie:

Pred operáciou sa o možných komplikáciách a rizikách porozprávajte s Vaším chirurgom. Niektoré z možných nepriaznivých reakcií môžu zahŕňať (prechodnú) zápalovú reakciu na cudzie teleso, vytvorenie serómu, zosilnenie infekcie, zrast tkanív, vytvorenie fistuly a vytlačenie, ak sú pri operácií použité určité sieťkové výrobky.

Operačný zákrok:

Jedinou liečbou prietrže je operácia. Pri chirurgickom zákroku sa obsah prietržového vaku vráti do brušnej dutiny a oslabené miesto sa spevní. Operácia prietrže sa realizuje väčšinou v rámci celkovej anestézie.

Pooperačný priebeh:

Bezprostredne po Vašej operácii Vás prevezú na pooperačnú izbu a na niekoľko hodín Vám môžu vnútrožilovo podávať tekutiny a lieky proti bolesti. Predtým ako Vás prepustia do domáceho prostredia, sa zamestnanci uistia, že môžete jesť, piť, močiť a chodiť. Pri odchode zo zdravotníckeho zariadenia, po dohovore s Vaším chirurgom, môžete dostať recept na lieky proti bolesti. Pacientom doporučujeme zabezpečiť si odvoz zo zariadenia. Je nevyhnutné, aby si zabezpečili pomoc aj na niekoľko dní po operácii. V rámci komplexnej pooperačnej starostlivosti sa vo všeobecnosti odporúča, aby boli pacienti opatrní pri kúpaní alebo sprchovaní, aby si počas niekoľkých dní nenamočili miesto operačného rezu. Je tiež veľmi dôležité zabrániť zápche, čo by mohlo zvýšiť tlak na operačnú ranu. Po návrate domov sa pokúste pomaly a zľahka o návrat k svojim bežným denným aktivitám. Mierne cvičenie, ako chôdza, je odporúčané na zlepšenie krvného obehu a zrýchlenie liečebného procesu. Avšak pacienti by sa mali vyvarovať nadmernej záťaži, ako je zdvíhanie ťažkých predmetov, počas šiestich až ôsmich týždňov po operácii. Pacient prichádza na kontrolu po dohovore s lekárom na druhý deň po operácii, stehy sa odstraňujú na 7 až 10 deň. Plné zotavenie môže trvať od 1-6 týždňov, čo závisí od typu práce a rozsahu zákroku. Rekonvalescencia je však proces individuálny a závisí ako od individuálnych schopností hojenia organizmu každého jedinca, tak i od svedomitosti prístupu pacienta.

Kedy kontaktovať lekára?

Ak máte niektorý z nasledujúcich problémov zavolajte svojmu lekárovi:

- horúčka,
- nadmerný opuch,
- ťažkosti s močením,
- začervenanie,
- krvácanie,
- bolesť, ktorá sa zhoršuje.