

---

## Trhlina konečníka – Fissura ani

Vážený pacient, vážená pacientka,

dovoľujeme si Vás požiadať o pozorné prečítanie informačného materiálu, ktorého cieľom je poskytnúť Vám poznatky o tomto ochorení, ako aj pokyny, ktoré by ste mali dodržiavať v procese zotavovania.

### Čo je trhlina konečníka?

Jedná sa o natrhnutie sliznice konečníka, najčastejšie po tvrdej stolici, zápche, ktoré sa po neúspešnej konzervatívnej terapii rieši operačne. Podmieňujúcimi faktormi vzniku trhliny konečníka je predovšetkým nesprávne zloženie stravy, sedavý spôsob života, málo pohybu, nedostatočná hygiena konečníka, vysoký tlak zvieráča.

### Príznaky:

Trhlina konečníka je sprevádzaná krvácaním, bolestivosťou pri stolici a následným zadržiavaním stolice, svrbením konečníka a prímесou hnisu v stolici.

### Predoperačná príprava:

Operácia vyžaduje prípravu čreva. Jeden deň pred operáciou sa doporučuje tekutá strava. V deň operácie je potrebné klásť dôraz na hygienu konečníka. Pre možnosť zvýšeného krvácania odporúčame pacientom po konzultácii s lekárom neužívať 3 týždne pred operáciou lieky, ktoré obsahujú kyselinu acetylsalicylovú (napr. acylpyrín, aspirín, anopyrín). Pred operáciou sa o možných komplikáciách a rizikách porozprávajte s Vaším chirurgom.

### Operačný zákrok:

Operácia sa väčšinou vykonáva v celkovej anestézii pre veľkú bolestivosť pri vlastnom operačnom zákroku.

### Pooperačný priebeh:

Bezprostredne po operácii Vás prevezú na pooperačnú izbu a na niekoľko hodín Vám môžu vnútrožilovo podávať tekutiny a lieky proti bolesti. Po výkone pacient odchádza domov. Pri odchode zo zdravotníckeho zariadenia, po dohovore s chirurgom, môže dostať recept na lieky proti bolesti. Následne po dohovore prichádza na druhý deň na preväz. Nasledujúce 3-4 dni sa odporúča práceneschopnosť, telesné šetrenie a domáce liečenie. V rámci komplexnej pooperačnej starostlivosti sa vo všeobecnosti odporúčajú vlažné sedavé (kamilkové) kúpele. Je dôležité si uvedomiť, že prvá stolica môže byť sprevádzaná miernou bolestivosťou a minimálnym krvácaním. Po každej stolici je nutná dôkladná hygiena. Treba pripomenúť, že dĺžka rekonvalescencie je individuálna a závisí aj od štádia a veľkosti trhlín.

### Kedy kontaktovať lekára:

Ak máte niektorý z nasledujúcich problémov zavolajte svojmu lekárovi:

- horúčka,
- opuch,
- začervenanie,
- veľké krvácanie,
- bolesť, ktorá sa zhoršuje.