

---

## Adenotómia - vybratie nosovej mandle

Vážení rodičia,

dovoľujeme si Vás požiadať o pozorné prečítanie informačného materiálu, ktorého cieľom je poskytnúť Vám poznatky o tomto ochorení, ako aj pokyny, ktoré by malo Vaše dieťa dodržiavať po zákroku a v procese zotavovania.

### Prečo treba vykonať zákrok?

Nosová mandľa sa nachádza za nosovou dutinou v nosohltane. Jej zväčšenie, ktoré býva časté u detí, zhoršuje dýchanie nosom, obmedzuje výmenu vzduchu stredného ucha prostredníctvom Eustachovej trubice a pri infekcii spôsobuje chronický výtok z nosa.

K najčastejším príznakom napríklad patrí :

- sťažené dýchanie nosom, dýchanie ústami, chrápanie,
- opakované infekcie nosa, hltana, prínosových dutín,
- opakované zápaly stredného ucha a zhoršenie sluchu,
- zväčšenie lymfatických uzlín na krku.

V týchto prípadoch sa doporučuje nosová mandľa odstrániť. Jej odstránenie nespôsobuje zhoršenie obranyschopnosti organizmu.

### Komplikácie:

Pred operáciou sa o možných komplikáciách a rizikách porozprávajte s Vaším operátorom. Informácie k celkovej anestézii Vám podá anestéziológ.

### Operačný zákrok:

Zákrok sa robí v celkovej anestézii. Mandľa sa odrezáva pod dohľadom endoskopu so špeciálnym nástrojom z nosohltana.

### Pooperačný priebeh:

Bezprostredne po operácii môže dôjsť ku krvácaniu z nosa alebo k vykašliavaniu krvi. Je dôležité preto po operácii pravidelne vyfukovať nos a prípadné krvavé sfarbenie treba okamžite ukázať sestre. Pri odstránení veľkej nosovej mandle môže byť prechodný nosový hlas.

### Týždeň po operácii nesmiete:

- vykonávať akúkoľvek činnosť vyžadujúcu telesnú námahu,
- kúpať sa v teplej vode, môžete sa sprchovať, ale vlasy si nesmiete umývať,
- Vaše dieťa nesmie navštevovať škôlku alebo školu,
- nesmiete dva týždne po operácii vykonávať žiadny šport.

Nie sú žiadne obmedzenia pre príjem potravy alebo tekutín primeranej teploty.

Najbližšie očkovanie môže byť o 6 týždňov.

### Kedy kontaktovať lekára:

Ak máte niektorý z nasledujúcich problémov zavolajte svojmu lekárovi:

- krvácanie z nosa,
- vykašliavanie krvi,
- zvýšenú telesnú teplotu.