

## Tonsilektómia - odstránenie krčných mandlí

Vážení rodičia, vážený pacient, vážená pacientka,

dovoľujeme si Vás požiadať o pozorné prečítanie informačného materiálu, ktorého cieľom je poskytnúť Vám poznatky o tomto ochorení, ako aj pokyny, ktoré by ste mali Vy, respektíve Vaše dieťa, dodržiavať po zákroku v procese zotavovania.

### Prečo treba vykonať zákrok?

Krčné mandle sa zúčastňujú vytvárania protilátok v procese imunitnej odpovede organizmu na škodliviny. So vzrastajúcim vekom ich význam klesá. Ich odstránenie vzhľadom k tomu, že ich funkciu preberú ostatné časti imunitného systému nepredstavuje negatívny vplyv na imunitný systém.

Krčné mandle sa odstraňujú napríklad pri :

- opakujúcich sa zápaloch mandlí,
- chronikom zápale mandlí s miestnymi (napr. zápach z úst, zväčšenie krčných lymfatických uzlín) alebo vzdialenými príznakmi (napr. reumatická horúčka),
- pri abscese mandlí,
- pri veľkom zväčšení mandlí, ktoré zhoršujú dýchanie alebo hltanie,
- pri podozrení na nádorový proces mandle,
- u detí pri operačnom zákroku krčných mandlí sa často spoločne odstraňuje aj nosová mandľa.

### Komplikácie:

Pred operáciou sa o možných komplikáciách a rizikách porozprávajte s Vaším operatórom. Informácie o celkovom znecitlivení Vám podá anesteziológ.

### Operačný zákrok:

Zákrok sa môže vykonať v miestnom znecitlivení, kedy sa podá injekcia na znecitlivenie tkaniva okolo mandlí a potom nasleduje samotné odstránenie mandlí. Ďalšou možnosťou je zákrok vykonať v celkovej anestézii. V prípade, že sa rozhodnete pre operáciu v celkovej anestézii, oznámte nám to aspoň 10 dní pred predpokladaným dňom operácie. Zákrok sa nevykonáva u žien počas menštruácie.

### Pooperačný priebeh:

Bezprostredne po operácii môže dôjsť ku krvácaniu z úst, z nosa alebo k vykašliavaniu krvi. V prípade zistenia krvácania ihneď sa skontaktujte s lekárom alebo sestrou na oddelení a nahláste mu túto skutočnosť. V pooperačnom období sú prítomné bolesti rozličnej intenzity v kľude aj pri hltaní. Tieto bolesti sa dajú ovplyvniť liekmi. Takisto môžete pozorovať zápach z úst, zmenu pocitu chuti, merne zmeny hlasu. Tieto zmeny bývajú prechodné. Hojenie trvá priemerne 2 - 3 týždne.

### 14 dní po operácii nesmiete :

- vykonávať akúkoľvek činnosť vyžadujúcu telesnú námahu (napr. šport)
  - kúpať sa v teplej vode, môžete sa sprchovať ale vlasy si nesmiete umývať,
  - nesmiete navštevovať škôlku alebo školu,
  - piť čiernu kávu a alkohol,
  - prvých 10 dní po operácii by ste mali jesť mäkkú, kašovitú potravu.
- Najbližšie očkovanie môže byť o 6 týždňov.

### Kedy kontaktovať lekára:

Ak máte niektorý z nasledujúcich problémov zavolajte svojmu lekárovi:

- krvácanie z úst, nosa,
- pri nástupe silných bolestí,
- zvýšená telesná teplota.